

# 弘前旅游指南



## 城和蘋果和櫻花的城市

温馨而又静谧、现代而又传统。弘前 优美而又原始的大自然抚育出北国人民特有的淳朴而又豪爽的性格。同时孕育出日本北部津轻地区之独一无二的刚强精神。诚挚期待喜欢旅游的中国朋友们通过旅游来感受一下弘前之魅力，并喜欢上弘前。「有缘千里来相逢」，我们将等待大家的光临。

弘前市是从 17 世纪开始繁荣昌盛起来的古代城堡城市(日语称:<城下町>)。如今有 400 多年历史的古都-弘前，其周围不仅有许多古老的神社寺院和武家住宅，象征着这座城市的悠久历史，而且它还是青森县的观光、教育、文化的中心，并享有<学都>的逸称。弘前市的苹果生产量位居日本第一。

秋收的季节到弘前一游，一望无际的苹果园会让您实实在在饱享苹果王国的魅力。

同时弘前市正以「苹果之乡-弘前」为口号向日本国内外积极宣传并进行推销。

※在日本把以<城>为中心发展起来的工商业城市称为<城下町>。

### ■弘前市的位置

青森县位于日本列岛的大陆延续部分(本州)的最北部。弘前在青森县内位于偏南方向，即<津轻平原>的西南部。纬度为 41 度，与纽约、罗马、北京等城市基本上位于同一纬度。从青森县的首府青森市坐普通电车大约需要 50 分。

### ■弘前市的面积

弘前市的面积为 523.60 km<sup>2</sup>。西面有冠以<津轻富士>之美称的岩木山；东面可以眺望到八甲田连绵的山峰。

### ■弘前市的人口

弘前市的人口为 189,043 人(数据来源于 2005 年国势调查的统计)，仅次于青森市和八户市，在青森县名列第 3 位。

### ■弘前市的气候

弘前市的气候属<凉爽型>。这里四季分明，春天湿度低；夏季凉爽；秋季满山红叶，大地尽染金黄色；冬季大约占一年四分之一的的时间。潮湿而又寒冷的空气碰到山脉导致大部分的时间为多雪的天气。满天飞舞的雪花使弘前摇身一变，进入一个洁白的童话世界。弘前的春夏秋冬各有情趣，每个季节都有其独特的魅力。

### ■气温

弘前市的平均气温是 10.1 度；最高气温是 34 度；最低气温是-7.8 度。(数据来源于 2005 年国势调查的统计)

### ■降雪量

青森县的年降雪量为 1,043cm；最大积雪深度为 178cm。(数据来源于 2005 年国势调查的统计)



# 旅游地点

是弘前的推荐旅游地点。

介绍有很多的值得看的地方的一部分。

## 津轻藩耐朴它灯笼村

(津轻藩ねぶた村)

从道手门广场沿北面徒步大约需要 15 分。位于弘前公园东北角。这里是可供参观和体验弘前耐朴它灯笼以及民间工艺品的大型观光设施。馆内既陈列有高达 10 米的超大型耐朴它花灯，同时还展示有各种形状大小各异的灯笼。由此可以了解弘前灯笼节的发展过程。此外 这里是在弘前市内唯一可以在白天欣赏民族乐器



「津轻三味线」现场演奏的设施。每隔一个小时左右演奏 5 至 10 分钟。

## 弘前城



弘前城是弘前的象征之物，历史悠久，面积达 49 公顷。是由 统一津轻的藩主津轻为信在战国时代建成的。

弘前城里的天守阁在庆长 16 年(1611)筑城的时候是五层建筑结构，宽永 4 年(1627)因落雷而被烧光。

据说遗失了很多存放在天守阁里的宝物、历史记录以及盔甲、兵器等。由于江户幕府制定的「武家诸」中明文规定出「一国一城令」，五层的天守阁被严禁重新建造。现在的建筑物是由第九代藩主宁亲在文化 7 年(1810)把位于中心部分东南角的箭楼(辰巳櫓)改造而成的。弘前城内除了天守阁以外还有三座箭楼、五个城门、三重 护城河。现在以弘前公园被市民以及观光游客所喜爱。

## 弘前苹果公园

(弘前市りんご公園)

弘前市的苹果生产量位居日本第一。秋收的季节到弘前一游，一望无际的苹果园会让您实实在在地饱享苹果王国的魅力。其中尤其叹为观止的乡园当属「弘前苹果公园」。为了能让更的人在近距离体验并感受<苹果王国>弘前的苹果园之魅力，在弘前苹果公了约 60 种、1200 棵苹果树。每年到了收获季节就为游客准备可以亲自到苹果园里体验摘苹果的观光项目。由解说员亲自引导游客到苹果园里，并指导摘苹果各种注意事项以及辨别熟透苹果的各种诀窍。每年从台湾、香港、新加坡、韩国等国家来体验摘苹果的观光游客络绎不绝。



## 最胜院五重塔

(重要文化财)



位于弘前城的东南端。此塔花费了将近 10 年的时间，在 1667 年建造完工。高度为 31.2 米。

## 奈良吉智与「AtoZ Memorial Dog」

青森县弘前市出身的奈良吉智是目前在日本国内外非常受瞩目的画家。他在弘前市吉井酒造仓库召开了多次个人画展。最近一次举办的画展是 2006 年夏天的「YOSHITOMO NARA+graf AtoZ」。第二年由「NPO 法人 harappa」在弘前市绿地公园里制作并设置了「AtoZ Memorial Dog」并把它捐赠给弘前市。



**夏天**

弘前さくらまつり



弘前樱花节

弘前公园内以吉野樱为中心，有垂枝樱、八重樱等大约50多种2600棵樱花争相开放。另外到了花瓣飞舞的时候，穿过西护城河的樱花隧道眺望倒映在水面的美丽如画的樱花也是一件赏心悦目的事。在夜晚欣赏樱花也別有一番情趣。被灯光照亮的夜樱相当迷人。

**夏天**

弘前ねぶたまつり



弘前耐朴它(音译)节

津轻的夏季风物诗「弘前耐朴它节」，它主要是以描绘勇壮而色彩鲜艳的武士画为背景，在扇形或偶人形的灯笼里放入照明灯具，同时伴随着笛子和大鼓的奏乐曲一边高喊着「呀呀到」、一边缓步游行在市内街道上。耐朴它节作为全国性的庆祝活动之一，寄托了人们盼望水稻一年好收成以及驱除邪恶的祝愿。在津轻十万石的城下町弘前的历史上，随着时代发展的步伐，津轻耐朴它也受到了各种风俗习惯的熏陶和影响，从而逐渐发展到了今天的这种庆祝形式。

**秋天**

弘前城菊と紅葉まつり




弘前城菊花与红叶节

在弘前公园内举行。到了10月中旬，被秋色染红的1000多棵枫树与绿松交相辉映演绎出一幅大自然精彩的画面。与枫叶一同为弘前城增色的是用数百枝菊花制作的各种偶人。它的题材基本上来源于每年在日本国家电视台播放的长篇历史剧中的人物。除此之外还有菊花爱好者展出的上百盆颜色各异的盆栽菊花以及为节日助兴的民间艺术表演等。这些都为节日的弘前城增添了一道亮丽的风采。

**冬天**

弘前城雪燈籠まつり



弘前雪灯笼节

主会场是弘前公园。在被白雪装扮后的弘前公园内，可观赏到华灯初上的弘前城和雪灯笼映照下的肃穆柔和以及充满梦幻中诗情画意的浪漫。目前已成为弘前市冬季例行活动的雪灯笼节。当初是为了使当地居民在漫长的严冬中进行交流而举行的。如今精雕细琢的雪像和雪灯笼成行并列，迎接您前来观赏。特别是在最近几年，围绕雪灯笼节，在其前后又增加了许多旅游项目。弘前的冬季正以它前所未有的崭新面貌把更加充满浪漫与无穷魅力的雪国风光呈现给每一位喜欢浪漫冬季的游客。

Festival of Hirosaki



**民间工艺品与土特产品**



津轻三味线

日本的三味线据说起源于中国的蛇皮三线。传到琉球(现在的冲绳县)后，16世纪后半叶跨洋过海传到了当时贸易繁盛的大阪府。随后逐渐改变风格扩展到了日本各地。到了今天，津轻三味线作为一种文化成为日本具有代表性的表演艺术。目前在弘前市内有几家一边饮酒一边欣赏三味线演奏的日本式酒吧。由津轻地区著名的演奏家以及有志于从事三味线演奏事业的年轻人，每天在规定的为观众演奏。



津轻漆器

津轻漆器是津轻地区最具代表性的传统产业，在日本几乎是家喻户晓。它是各种地方漆器的总称。具有三百年的历史传统。漆器表面平滑而光亮的工艺隐藏着精心制作的技巧。津轻漆器中最具代表性的「唐漆器」，其制作工程需要经过40多个工序，所以当地的人们称它为「傻瓜漆器」。



小巾刺绣


小巾刺绣指的是藩政时代津轻地区农民穿的工作服，同时也是日常外出时的服装。准确的制作年代目前虽然还不明确，但是至少可以追溯到200年前的年代。小巾刺绣是津轻农民在冰雪封闭的漫长严冬，利用有限的资材(苧麻、棉线)为能达到更加保暖的目的而制作出来的，它是冰天雪地的严寒生活中创造出来的妇女手工艺品，可以说是农民智慧的结晶。



苹果

苹果传到弘前来是在明治8年(1875)。东奥义塾的美国宣教师「John ing」在圣诞节时用苹果来招待学生们。当时院长把苹果籽种在自家的庭院里并长成树苗。从此经过许许多多苹果生产者坚持不懈的研究和努力，目前弘前的苹果生产量已高居日本第一位。

◆交通



飞机  
 电车  
 电车(新干线)

**[航空]**

东京羽田机场	1小时15分	青森机场	巴士55分	弘前巴士总站
名古屋机场	1小时20分			
大阪伊丹机场	1小时30分			
札幌千岁机场	45分			

**[JR 奥羽本线]**

青森	特快 29~41分	JR 弘前车站
秋田	特快 2小时	JR 弘前车站

**[东北新干线]**

东京	3小时30分	盛冈	高速巴士 yoderu 号	2小时20分	弘前巴士总站
	2小时50分	八户	tugaru 号	1小时30分	JR 弘前车站

◆旅游指南所(観光案内所)

<p><b>弘前市立旅游馆</b> (弘前市立観光館)</p>  <p>邮政编码 036-8588              青森縣弘前市下白銀町 2-1              电话: 0172-35-3131              传真: 0172-35-3132</p>	<p><b>弘前市立旅游指南所</b> (弘前市観光案内所 JR 弘前駅)</p>  <p>邮政编码 036-8096              青森縣弘前市表町 1-1              电话: 0172-26-3600              传真: 0172-26-3601</p>	<p><b>Machinaka 信息中心</b> (まちなか情報センター)</p>  <p>邮政编码 036-8182              青森縣弘前市土手町 94-1              电话: 0172-31-5160              传真: 0172-31-5161</p>
--	--	--

**Hirosaki Tourism and Convention Bureau**

邮政编码 036-8588  
 青森縣弘前市下白銀町 2-1  
 电话: 0172-35-3131  
 传真: 0172-35-3132  
 E-mail : [hirokan5@jomon.ne.jp](mailto:hirokan5@jomon.ne.jp)  
 URL : <http://www.hirosaki.co.jp/htch/foreign/english/index.html>